



Public Relations Impact Report

USA Blueberries Scientific Nutrition Seminar, Nagpur

April 2, 2026 Nagpur, Maharashtra

Activity Code: A25GXIN006 – Consumer Marketing

USA Blueberries Scientific Nutrition Seminar – Nagpur

On 5 April 2026

Introduction

- Seminar on health and nutrition
- Theme: Blueberries for Better Health
- Focus on practical use of science

Organizers

- US Highbush Blueberry Council
- Indian Dietetic Association
- IAPEN India

Participants

- Doctors and nutritionists
- Dietitians and experts
- Students and educators

Key Highlights

- Expert sessions and global research
- Benefits of blueberries
- Culinary innovation activities



USA Blueberries Scientific Nutrition Seminar Coverage (Print & Online)



लोकसत्ता
लोकमान्य लोकशक्ती

तरुण भारत

लोकशाही वार्ता
रंगपूर्ण - सर्वसंगीत दैनिक, लोकसत्ताचा सैनिक

NAGPUR POST

दैनिक
महासागर
समाचार

विदर्भ की बात

नव प्रभात
टाइम्स.कॉम
हर खबर पर तेज़ नज़र

युवाराष्ट्र दर्शन

हिन्दी दैनिक
नागपुर मेट्रो
समाचार

NAGPURINFO
ONLINE NEWS & TELEVISION

NGP LIVE
DIGITAL NEWS CHANNEL 24 X 7
a digital news breaker

लोकमत समाचार

USA Blueberries Scientific Nutrition Seminar Coverage (Print & Online)

Sakal

Dt. 08-04-2026

‘ब्लूबेरी’ हृदय, मेंदू, पचनासाठी फायदेशीर

नागपूर, ता. ७ : ब्लूबेरी हे फळ हृदय, मेंदू तसेच पचनसंस्थेच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे, असा सूर नागपुरात ‘ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एव्हिडन्स टू प्रॉव्हीट्स’ या विषयावर आयोजित वैज्ञानिक न्यूट्रिशन परिषदेत उमटला.

यू. एस. हायब्रुश ब्लूबेरी कौन्सिल (यूएसएचबीसी), नेटप्रोफॅन, इंडियन डायटेटिक असोसिएशन आणि आयएपीईएन इंडिया यांच्या संयुक्त विद्यमाने नागपुरात झालेल्या परिषदेत देशभरातील डॉक्टर, न्यूट्रिशनस्ट, डायटिशियन, शिक्षणतज्ज्ञ आणि विद्यार्थ्यांचा सहभाग होता. तज्ज्ञ म्हणाले, बदलत्या जीवनशैलीमुळे वाढणाऱ्या आजारांच्या पाश्चिमात्य ‘प्रिव्हेंटिव्ह हेल्थकेअर’ कडे (प्रतिबंधात्मक आरोग्य) लक्ष देणे गरजेचे आहे. यासाठी ब्लूबेरीसारख्या पोषक आणि अँटीऑक्सिडंट्सने समृद्ध

फळांचा आहारात समावेश उपयुक्त ठरू शकतो. अँथोसायनिन्स, व्हिटॅमिन सी आणि फायबरयुक्त ब्लूबेरी हृदय, मेंदू तसेच पचनसंस्थेच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर असल्याचेही यावेळी सांगण्यात आले.

गट चर्चेदरम्यान वैज्ञानिक माहितीचा दैनंदिन आहाराशी कसा संबंध जोडता येईल, यावर भर देण्यात आला. आहारातील बदलही दीर्घकालीन आरोग्यासाठी महत्त्वाचे ठरतात, असे तज्ज्ञांनी नमूद केले. कार्यक्रमात क्युलिनरी सादरीकरणेही आकर्षण ठरली. शेफ आणि फूड टेक्नॉलॉजीच्या विद्यार्थ्यांनी ब्लूबेरीपासून विविध नावीन्यपूर्ण पदार्थ सादर करून हे फळ भारतीय तसेच पसून खाद्यपदार्थांमध्ये सहज वापरता येते, हे दाखवून दिले. यू. एस. हायब्रुश ब्लूबेरी कौन्सिलचे भारतीय प्रतिनिधी राज कपूर यांनीही मनोगत व्यक्त केले.

Loksatta

Dt. 08-04-2026

हृदय, मेंदू, पचनासाठी ‘ब्लूबेरी’ फायदेशीर

नागपुरातील वैद्यकीय परिषदेतील सूर

नागपूर : ब्लूबेरी हे फळ हृदय, मेंदू तसेच पचनसंस्थेच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे, असा सूर नागपुरात ‘ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एव्हिडन्स टू प्रॉव्हीट्स’ या विषयावर आयोजित वैज्ञानिक न्यूट्रिशन परिषदेत उमटला.

यू. एस. हायब्रुश ब्लूबेरी कौन्सिल (यूएसएचबीसी), नेटप्रोफॅन, इंडियन डायटेटिक असोसिएशन आणि आयएपीईएन इंडिया यांच्या संयुक्त विद्यमाने झालेल्या परिषदेत डॉक्टर, न्यूट्रिशनस्ट, डायटिशियन, शिक्षणतज्ज्ञांचा सहभाग होता. तज्ज्ञ म्हणाले, बदलत्या जीवनशैलीमुळे वाढणाऱ्या आजारांच्या पाश्चिमात्य

‘प्रिव्हेंटिव्ह हेल्थकेअर’ कडे (प्रतिबंधात्मक आरोग्य) लक्ष देणे गरजेचे आहे. यासाठी ब्लूबेरीसारख्या पोषक आणि अँटीऑक्सिडंट्सने समृद्ध फळांचा आहारात समावेश उपयुक्त ठरू शकतो. अँथोसायनिन्स, व्हिटॅमिन सी आणि फायबरयुक्त ब्लूबेरी हृदय, मेंदू तसेच पचनसंस्थेच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर असल्याचेही सांगण्यात आले. गट चर्चेदरम्यान वैज्ञानिक माहितीचा दैनंदिन आहाराशी कसा संबंध जोडता येईल, यावर भर देण्यात आला. आहारातील बदलही दीर्घकालीन आरोग्यासाठी महत्त्वाचे ठरतात, असे तज्ज्ञांनी नमूद केले.

Loksatta (Online Portal)

Dt. 07-04-2026

<https://www.loksatta.com/nagpur/blueberry-health-benefits-nagpur-nutrition-conference-superfood-preventive-healthcare-ocd-94-5821537/>

USA Blueberries Scientific Nutrition Seminar Coverage (Print & Online)

Tarun Bharat

Dt. 06-04-2026

सायंटिफिक न्यूट्रिशन सेमिनार

नागपूर, ५ एप्रिल

'ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थः

एव्हिडन्स टू प्रॅक्टिस' या

विषयावर आयोजित वैज्ञानिक

न्यूट्रिशन सेमिनारने आरोग्य व

पोषण जगताला एक नवी दिशा देण्याचे काम केले. यू. एस. हायब्रुश ब्लूबेरी

कौन्सिलच्या नेतृत्वाखाली नेटप्रॉफॅन, इंडियन डायटेटिक असोसिएशन व

आयएपीईएन इंडिया यांच्या सहकायाने आयोजित या कार्यक्रमात

देशभरातून आलेले डॉक्टर, न्यूट्रिशनिस्ट, डायटिशियन, शिक्षणतज्ज्ञ,

विद्यार्थ्यांनी उत्साहाने सहभाग घेतला. हे आयोजन केवळ एक सेमिनार

नसून विज्ञान व प्रत्यक्ष व्यवहार यांच्यातील दरी कमी करण्याचा एक

सशक्त प्रयत्न ठरला. कार्यक्रमाची सुरुवात आंतरराष्ट्रीय तज्ज्ञांच्या

विचारांनी झाली, जिथे जागतिक संशोधनाच्या माध्यमातून ब्लूबेरीचे परिणाम

सोप्या, व्यावहारिक स्वरूपात सादर केले गेले.



Lokshahi Warta

Dt. 06-04-2026

नागपुरात रंगले 'ब्लूबेरी'वर आधारित वैज्ञानिक न्यूट्रिशन सेमिनार

नागपुरात आयोजित झालेल्या 'ब्लूबेरी'वर आधारित वैज्ञानिक न्यूट्रिशन सेमिनारमध्ये डॉ. कविता रेड्डी यांनी या फळभागावरून आरोग्यासाठी काय करावे याबतून सुरुवात केली. डॉ. रेड्डी यांनी या फळभागावरून आरोग्यासाठी काय करावे याबतून सुरुवात केली. डॉ. रेड्डी यांनी या फळभागावरून आरोग्यासाठी काय करावे याबतून सुरुवात केली.



नागपुरात आयोजित झालेल्या 'ब्लूबेरी'वर आधारित वैज्ञानिक न्यूट्रिशन सेमिनारमध्ये डॉ. कविता रेड्डी यांनी या फळभागावरून आरोग्यासाठी काय करावे याबतून सुरुवात केली. डॉ. रेड्डी यांनी या फळभागावरून आरोग्यासाठी काय करावे याबतून सुरुवात केली. डॉ. रेड्डी यांनी या फळभागावरून आरोग्यासाठी काय करावे याबतून सुरुवात केली.

Nagpur Post

Dt. 06-04-2026

USA Blueberries Scientific Nutrition Seminar Concludes Successfully in Nagpur

Nagpur 6 April: The U.S. Highbush Blueberry Council (USHBC), in collaboration with NeProFAN - Nagpur Chapter, the Indian Dietetic Association (IDA), Nagpur Chapter, and IAPEN India - Nagpur Chapter, successfully organized the scientific nutrition seminar titled 'Blueberries for Better Health: Evidence to Practice' on April 5, 2026, at Hotel Centre Point, Nagpur. The seminar was conducted by Dr. Raj Kapoor, Managing Director, AssocIndia Pvt. Ltd. and India Representative of the U.S. Highbush Blueberry Council (USHBC), who highlighted the Council's ongoing initiatives in India and the importance of science-based nutrition education and industry collaboration.

Advancing Evidence-Based Nutrition
The program commenced with opening remarks by Ms. Haying Zhang, Director - Global Business Development, USHBC (virtual). Followed by a recorded scientific session by Dr. Leslie Wada, PhD, RD, Senior Director of Nutrition & Health Research, highlighting global clinical research on the health benefits of blueberries. The keynote address was delivered by Dr. Kavitha Reddy, CEO & Founder, Sreya Nutrition, Hyderabad, who emphasized the integration of blueberries into clinical nutrition and Indian diets.

The seminar was conducted by Mr. Raj Kapoor, Managing Director, AssocIndia Pvt. Ltd. and India Representative of the U.S. Highbush Blueberry Council (USHBC), who highlighted the Council's ongoing initiatives in India and the importance of science-based nutrition education and industry collaboration.

Panel Discussion
A thought-provoking expert panel discussion titled 'Translating Blueberry Science into Daily Clinical Practice' provided valuable insights into integrating scientific research into clinical nutrition and preventive healthcare. The panel highlighted the growing importance of functional foods in preventive healthcare and discussed practical approaches for incorporating blueberries.

Panelists:
• Dr. Kavitha Reddy - CEO & Founder, Sreya Nutrition, Hyderabad
• Dr. Kavita Bakhshi - Convener, Indian Dietetic Association (IDA), Nagpur Chapter
• Dr. Rita Bhargava - Secretary, IAPEN India - Nagpur Chapter, HCO, Department of Dietetics, Care Hospital, Nagpur
• Dr. Kavita Gupta - Secretary, Indian Dietetic Association (IDA), Nagpur Chapter, Director, ZCHC, Nagpur
• Dr. Shakti Sharma - Associate Professor & Head, Department of Home Science, Satyabai Rastogi Women's College, Nagpur

Moderator:
Dr. Renuka Maunde - Corporate Nutritionist & Convener, NeProFAN - Nagpur Chapter

The panel highlighted the growing importance of functional foods in preventive healthcare and discussed practical approaches for incorporating blueberries.

Key Outcomes
• Enhanced awareness of science-backed health benefits of blueberries among healthcare professionals and nutritionists
• Adoption of blueberries in clinical nutrition, dietetics, and preventive healthcare practices
• Integration of blueberries into Indian dietary patterns and culinary innovations
• Strengthened collaboration between USHBC and India's healthcare and nutrition community
• Increased visibility of the global Blueberries Go Big™ campaign in India

USA Blueberries Scientific Nutrition Seminar Concludes Successfully in Nagpur

Mahasagar

Dt. 06-04-2026

नागपूर मध्ये 'ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एव्हिडेंस टू प्रॉक्टिस' या विषयावर सायंटिफिक न्यूट्रिशन सेमिनार संपन्न

नागपूर, ५ एप्रिल : नागपूरमध्ये 'ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एव्हिडेंस टू प्रॉक्टिस' या विषयावर आंतरराष्ट्रीय वैज्ञानिक न्यूट्रिशन सेमिनारने आयोजित आणि पोषण जगताला एक नवी दिशा देण्याचे काम केले आहे. यू.एस. हायब्रुश ब्ल्यूबेरी काँग्रेसच्या नेतृत्वाखाली डेव्होनेर, इंडियन डायटेटिक एसोसिएशन आणि आयर्पीईएन इंडिया यांच्या सहकार्याने आयोजित या कार्यक्रमात देशभरातून आलेले डॉक्टर, न्यूट्रिशनस्ट, डायटिशियन, शिक्षणतज्ज्ञ आणि विद्यार्थ्यांनी उत्साहाने सहभाग घेतला. हे आयोजन केवळ एक दिवसाचा समुद्र विज्ञान आणि उपग्रह व्यवहार यांच्यातील दृष्टी क्रांती करण्याचा एक सकारात्मक ठराव.

कार्यालयाची मुलाखत आंतरराष्ट्रीय शस्त्रांच्या विभागात झाली, जिथे जागतिक संशोधनाच्या माध्यमातून ब्ल्यूबेरीचे जीवन शैली आणि व्यावसायिक स्वरूपात सादर केले गेले. मुख्य मुद्द्यांनी हे स्पष्ट केले की आधुनिक जीवनशैलीतील संशोधन आजारांच्या काळात केवळन फलप्रेषणानेच होऊ शकते असे जगातील ब्ल्यूबेरी समग्र एक महत्वाची भूमिका बजावू शकते. भारतीय डाइट पॅटर्नमध्ये याच्या समाविष्टाचाच फायदा स्पष्टांनी उघडित

तज्ज्ञांना सर्वोत्तम विचार करण्यासाठी प्रेरित केले. या सेमिनारचा सर्वात प्रभावी भाग म्हणजे तज्ज्ञांची गोल चर्चा होती, ज्यामध्ये विविधता न्यूट्रिशनला सामान्य जीवनशैली जोडण्यावर भर देण्यात आला. वैज्ञानिक दृष्टीने खाद्यपिण्याच्या समन्वयेचे काम बदलून जाऊ शकते आणि ब्ल्यूबेरीमध्ये फुडून ताहफेस्टाईल आजारांच्या व्यवस्थापनात कामे साहाय्यक ठरू शकतात. हे तज्ज्ञांनी सांगितले. पायातील डोपामेन्स सिस्टीम आणि उपचारात्मिकाय फिजिकलव्हेरी (प्रतिक्रियाशील) शिक्के लक्ष देण्याची गरज असल्याचे या चर्चेतून समोर आले.

ब्ल्यूबेरीला एक पोषकपूर फॅन्शनल फूड म्हणून सादर करताना त्यातील पोषक घटकांचा सविस्तर उपेक्षा ठावल्यात आला. अँटीऑक्सिडंट्स, ओमेगा-३, फायबर आणि फायबर

भासू असलेले हे फळ केवळ इतर आणि मंदूच्या आरोग्यासाठीच उपयुक्त नाही, तर मेताबोलिक आणि गट श्रेष्ठ (पचनसमर्थी) आरोग्य सुधारण्यासाठी मदत करते. तज्ज्ञांनी चालू देविंद आहारचा भाग बनवण्याचा सल्ला देताना सरासरी को, छोटे बदलही मोठे आयुष्याची वाक्ये देऊ शकतात.

कार्यक्रमात सुविहारी इन्फोमेशनव्हेरी विविध आकर्षक मिठाकले, जिथे शेष आणि फुड टेक्नोलॉजीच्या विद्यार्थ्यांनी ब्ल्यूबेरीसह तयार केलेले चवी आणि सारक्या पदार्थां सादर केले. हा सुसज्ज भारतीय आणि पब्लिक ब्ल्यूबेरी फिजी सहजाने समर्थित केला जाऊ शकतो, हे शास्त्रीय डेटाच्या माध्यमातून दाखवण्यात आले. ब्ल्यूबेरी केवळ पचन नाही तर पोषणाची पायांही वाढवता देऊ शकते.

या आयोजनसमयाने यूएसएब्ल्यूबेरीच्या 'ब्ल्यूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ' या जागतिक मोहिमेसाठी



Vidarbha Ki Baat

Dt. 06-04-2026

एव्हिडेंस टू प्रॅक्टिस विषय पर वैज्ञानिक न्यूट्रिशन सेमिनार आयोजित

नागपुर। नागपुर में ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एव्हिडेंस टू प्रॅक्टिस विषय पर आयोजित वैज्ञानिक न्यूट्रिशन सेमिनार ने स्वास्थ्य और पोषण के क्षेत्र में नई सोच को बढ़ावा दिया। यू.एस. हाईब्रुश ब्लूबेरी काउंसिल के नेतृत्व में नेटप्रोफेशन, इंडियन डायटेटिक एसोसिएशन और आईएपीईएन इंडिया के सहयोग से आयोजित इस कार्यक्रम में देशभर से डॉक्टर, न्यूट्रिशनस्ट, डायटिशियन, शिक्षाविद और विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम की शुरुआत अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञों के विचारों से हुई, जिसमें वैश्विक शोध के आधार पर ब्लूबेरी के स्वास्थ्य लाभों को सरल और व्यावहारिक रूप में प्रस्तुत किया गया। वक्ताओं ने बताया कि आधुनिक जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के दौर में फंक्शनल फूड्स का महत्व तेजी से बढ़ रहा है और ब्लूबेरी इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। उन्होंने भारतीय आहार में ब्लूबेरी को शामिल करने की आवश्यकता पर भी जोर दिया। सेमिनार के दौरान आयोजित पैनल चर्चा में विशेषज्ञों ने क्लीनिकल न्यूट्रिशन को आम जीवन से जोड़ने की आवश्यकता बताई। उन्होंने कहा कि वैज्ञानिक तथ्यों को रोजमर्रा की खानपान आदतों में शामिल कर लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियों के प्रबंधन में सकारात्मक परिणाम हासिल किए जा सकते हैं। विशेषज्ञों ने यह भी कहा कि भारत में स्वास्थ्य व्यवस्था को केवल उपचार तक सीमित न रखते हुए रोकथाम आधारित स्वास्थ्य देखभाल पर भी समान रूप से ध्यान देना जरूरी है, ताकि लोगों का स्वास्थ्य बेहतर बनाया जा सके।

Navprabhat

Dt. 06-04-2026

ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एव्हिडेंस टू प्रॅक्टिस विषय पर हुआ सेमिनार

नागपुर। ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एव्हिडेंस टू प्रॅक्टिस विषय पर आयोजित वैज्ञानिक न्यूट्रिशन सेमिनार ने स्वास्थ्य और पोषण जगत को एक नई दिशा देने का काम किया। यूएस हाईब्रुश ब्लूबेरी काउंसिल के नेतृत्व में नेटप्रोफेशन, इंडियन डायटेटिक एसोसिएशन और आईएपीईएन इंडिया के सहयोग से आयोजित कार्यक्रम में देशभर से आए डॉक्टर, न्यूट्रिशनस्ट, डायटिशियन, शिक्षाविद और विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम की शुरुआत अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञों के विचारों से हुई, जिसमें वैश्विक शोध के आधार पर ब्लूबेरी के स्वास्थ्य लाभों को सरल और व्यावहारिक रूप में प्रस्तुत किया गया। वक्ताओं ने बताया कि आधुनिक जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के दौर में फंक्शनल फूड्स का महत्व तेजी से बढ़ रहा है और ब्लूबेरी इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। उन्होंने भारतीय आहार में ब्लूबेरी को शामिल करने की आवश्यकता पर भी जोर दिया। सेमिनार के दौरान आयोजित पैनल चर्चा में विशेषज्ञों ने क्लीनिकल न्यूट्रिशन को आम जीवन से जोड़ने की आवश्यकता बताई। उन्होंने कहा कि वैज्ञानिक तथ्यों को रोजमर्रा की खानपान आदतों में शामिल कर लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियों के प्रबंधन में सकारात्मक परिणाम हासिल किए जा सकते हैं। विशेषज्ञों ने यह भी कहा कि भारत में स्वास्थ्य व्यवस्था को केवल उपचार तक सीमित न रखते हुए रोकथाम आधारित स्वास्थ्य देखभाल पर भी समान रूप से ध्यान देना जरूरी है, ताकि लोगों का स्वास्थ्य बेहतर बनाया जा सके।



USA Blueberries Scientific Nutrition Seminar Concludes Successfully in Nagpur

Yuvarashtra Darshan

Dt. 07-04-2026

नागपूर मध्ये 'ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एन्व्हिडन्स टू प्रॅक्टिस' या विषयावर सायंटिफिक न्यूट्रिशन सेमिनार संपन्न

नागपूर, ६ एप्रिल : नागपूरमध्ये 'ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एन्व्हिडन्स टू प्रॅक्टिस' या विषयावर आयोजित वैज्ञानिक न्यूट्रिशन सेमिनारने आरोग्य आणि पोषण जगताला एक नवी दिशा देण्याचे काम केले आहे. यू.एस. हायबुश ब्लूबेरी कॉन्सिलच्या नेतृत्वाखाली नेटवर्कन, इंडियन डाक्टोरल असोसिएशन आणि आयएपीईएन इंडिया यांच्या सहकार्याने आयोजित या कार्यक्रमात देशभरातून आलेले डॉक्टर, न्यूट्रिशनस्ट, डायटिशियन, शिक्षणतज्ज्ञ आणि विद्यार्थ्यांनी उत्साहाने सहभाग घेतला. हे आयोजन केवळ एक सेमिनार नसून विज्ञान आणि प्रत्यक्ष ज्वलनार यांच्यातील दरी कमी करण्याचा एक सशक्त प्रयत्न ठरला.

कार्यालयाची सुरुवात आंतरराष्ट्रीय तज्ज्ञांच्या विचारांनी झाली, जिथे जागतिक संशोधनाच्या माध्यमातून ब्लूबेरीचे परिणाम सोप्या आणि व्यावहारिक स्वरूपात सादर केले गेले. मुख्य वक्त्यांनी हे स्पष्ट केले की आधुनिक जीवनशैलीशी संबंधित आजारांच्या काळात फॅशनल फूड्सचे महत्त्व वेगाने वाढत आहे आणि ब्लूबेरी यामध्ये एक महत्वाची भूमिका बजावू शकते. भारतीय डाइट प्लॅनमध्ये याच्या समावेशाबाबत दिलेल्या सूचनांनी उपस्थित तज्ज्ञांना नवीन विचार करण्यासाठी प्रेरित केले.

या सेमिनारचा सर्वात प्रभावी भाग म्हणजे तज्ज्ञांची फॅल चर्चा होती, ज्यामध्ये क्लिनिकल न्यूट्रिशनला सामान्य जीवनाशी जोडण्यावर भर देण्यात आला. वैज्ञानिक तथ्यांना दैनंदिन खाण्यापिण्याच्या सवयींमध्ये कसे बदलले जाऊ शकते आणि ब्लूबेरीसारखे फूड्स लाइफस्टाईल आजारांच्या व्यवस्थापनात कसे साहाय्यक ठरू शकतात, हे तज्ज्ञांनी सांगितले. भारतातील हेल्थकेअर सिस्टीमने आता उपचारासोबतच प्रिव्हेंशनवरही (प्रतिबंधावरही) तितकेच लक्ष देण्याची गरज असल्याचे या चर्चेतून समोर आले.

Nagpur Metro Samachar

Dt. 07-04-2026

न्यूट्रिशन और हेल्थ जगत में नई दिशा
> ब्लूबेरी को दैनिक आहार का सुपरफूड मानकर सशक्त प्रिवेंशन की दी सलाह नागपुर.

नागपुर में 5 अप्रैल को आयोजित "ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एन्व्हिडन्स टू प्रॅक्टिस" विषयक वैज्ञानिक न्यूट्रिशन सेमिनार ने स्वास्थ्य और पोषण जगत में नई दिशा को जना दिया। यह कार्यक्रम यू.एस. हायबुश ब्लूबेरी कॉन्सिल के नेतृत्व में नेटवर्कन, इंडियन डॉक्टोरल एसोसिएशन और आयपीईएन इंडिया के सहयोग से आयोजित किया गया, जिसमें देशभर से डॉक्टर, न्यूट्रिशनस्ट, डायटिशियन, शिक्षार्थी और छात्र शामिल हुए।

मुख्य वक्ताओं ने ब्लूबेरी को फंक्शनल फूड के रूप में पेश करते हुए भारतीय आहार में शामिल करने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि आधुनिक जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों में ब्लूबेरी हृदय, मस्तिष्क, मेटाबोलिक और गट हेल्थ को बेहतर बनाने में मदद कर सकता है।

सेमिनार का प्रमुख आकर्षण विशेषज्ञ फैल चर्चा रही, जिसमें क्लिनिकल न्यूट्रिशन को रोजगार की जिलरी में जोड़ने और डिजिटल हेल्थकेयर को समर्थन देने पर जोर दिया गया। विशेषज्ञों ने यह भी बताया कि कोटे-कोटे चर्चण और सुपरफूड का सही उपयोग जीवनशैली रोगों के प्रबंधन में प्रभावकारी हो सकता है।

इस आयोजन में भारतीय प्रेसोपल का भी खाल प्रदर्शन हुआ, जहाँ रोक और फूड टेक्नोलॉजी

छात्रों ने ब्लूबेरी से तैयार रचनात्मक व्यंजन पेश किए। लाइव डेमो से दिखाया गया कि ब्लूबेरी भारतीय और पक्वान् क्यूरीन में आसानी से शामिल किया जा सकता है, जिससे स्वाद और पोषण दोनों बढ़ते हैं।

एकलपक्षीयों के अधिक उपस्थित "ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ" को भी प्रशंसा दी गई, जो यह संकेत देता है कि कोटे-कोटे चर्चण और सुपरफूड का सही उपयोग जीवनशैली रोगों के प्रबंधन में प्रभावकारी हो सकता है।

प्रतिभागियों ने विचारों का आदान-प्रदान किया और पत्रिका में सहयोग के नए रास्ते खोले।

यू.एस. हायबुश ब्लूबेरी कॉन्सिल के भारतीय प्रतिनिधि राज कपूर ने कहा, "स्वास्थ्य केवल इलाज तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि यह सदा जीवनशैली का हिस्सा बन चुका है। ब्लूबेरी जैसे पोषक तत्वों से भरपूर फूड्स हमें बेहतर स्वास्थ्य की ओर ले जाने में अहम भूमिका निभाते हैं। यदि निवारण को नज़र में रखा जाए तो बीमारियाँ, जो पहले घात में निर्दिष्ट हेल्थकेयर को बढ़ावा देने तक पहुँचाना का सवाल है। इस प्रकार नागपुर का यह सेमिनार न केवल ज्ञानवर्धक रहा, बल्कि हेल्थकेयर और न्यूट्रिशन समुदाय के बीच सहयोग और जागरूकता को भी मजबूती देने वाला साबित हुआ।

Nagpur Info (Online Link)

Dt. 05-04-2026

<https://nagpurinfo.in/news/391>

USA Blueberries Scientific Nutrition Seminar Concludes Successfully in Nagpur

LOKMAT SAMACHAR PAGE 02 DATE APRIL 13

उपचार से ज्यादा रोकथाम पर जोर देने की जरूरत

विशेषज्ञों ने सेमिनार में रखे अपने विचार

नागपुर : नेटप्रोफेन, इंडियन डायटेटिक एसोसिएशन और आईएपीईएन इंडिया के सहयोग से और यू.एस. हाईबुश ब्लूबेरी काउंसिल के नेतृत्व में वैज्ञानिक न्यूट्रिशन सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार का विषय 'ब्लूबेरीज फॉर बेटर हेल्थ: एविडेन्स टू प्रैक्टिस' था। इसमें देशभर से बड़ी संख्या में चिकित्सक, न्यूट्रिनिस्ट, डायटिशियन, शिक्षाविद और स्टूडेंट्स ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम के आरंभ में अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञों ने वैश्विक रिसर्च के आधार पर ब्लूबेरी के प्रभावों को सरल और व्यावहारिक रूप में प्रस्तुत किया गया।

विशेषज्ञों ने कहा कि कैसे वैज्ञानिक तथ्यों को रोजमर्रा की खानपान आदतों में बदला जा सकता है और किस प्रकार ब्लूबेरी जैसे फूड्स लाइफस्टाइल डिजीज के प्रबंधन में सहायक बन सकते हैं। चर्चा में यह भी सामने

आया कि भारत में हेल्थकेयर सिस्टम को अब ट्रीटमेंट के साथ-साथ प्रिवेंशन पर भी बराबर ध्यान देने की आवश्यकता है। मुख्य वक्ताओं ने यह स्पष्ट किया कि आधुनिक जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के दौर में फंक्शनल फूड्स का महत्व बढ़ रहा है और ब्लूबेरी इसमें एक मुख्य भूमिका निभा सकती है। भारतीय डाइट प्लान में इसके समावेश को लेकर दिए गए सुझावों ने उपस्थित विशेषज्ञों को नई सोच के लिए प्रेरित किया। एंटीआक्सीडेंट्स, एंथोसाइनिन्स, विटामिन सी और फाइबर से भरपूर यह फल न केवल हृदय और मस्तिष्क स्वास्थ्य के लिए उपयोगी है, बल्कि मेटाबॉलिक व गट हेल्थ को भी बेहतर बनाने में सहायक है। यूएसएचबीसी के भारतीय प्रतिनिधि राज कपूर ने कहा कि आज के समय में स्वास्थ्य केवल इलाज तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि यह जीवनशैली का हिस्सा बन चुका है।

NGP Live News(Online Link)

Dt. 05-04-2026

https://ngplivenews27.blogspot.com/2026/04/blog-post_05.html?m=1

Sr	Publication	Date	Circulation	Print Impressions (3.5x)	PR Value (₹)
1	Lokshahi Warta	06-Apr-26	87,500	306,250	1,200,000
2	Nagpur Post	06-Apr-26	55,000	192,500	432,000
3	Tarun Bharat	06-Apr-26	85,100	297,850	376,000
4	Loksatta	08-Apr-26	89,000	311,500	143,000
5	Sakal	08-Apr-26	103,266	361,431	233,200
6	Mahasagar	06-Apr-26	45,000	157,500	1,295,000
7	Vidarbha Ki Baat	06-Apr-26	22,000	77,000	61,600
8	Navprabhat	06-Apr-26	18,000	63,000	630,000
9	Yuvarashtra Darshan	07-Apr-26	20,000	70,000	240,000
10	Nagpur Metro Samachar	07-Apr-26	16,000	56,000	656,250
11	Lokmat Samachar	13-Apr-26	45,000	157,500	220,000

•Total Circulation:
•**585,866**

•Total Print Impressions:
2,050,531

•Total Print PR Value:
₹5,487,050

Sr	Portal	Date	Circulation	Online Impressions	PR Value (₹)
1	NGP Live News	05-Apr-26	180,000	180,000	577,500
2	Nagpur Info	05-Apr-26	212,000	212,000	1,720,000
3	Loksatta (Online)	07-Apr-26	340,000	340,000	1,160,000

Online Totals

- Total Circulation: 732,000
- Total Online Impressions: 732,000
- Total Online PR Value: ₹3,457,500

Overall KPI Summary

KPI	Result
Total Media Placements	14
Total Circulation	13,17,866
Total Impressions	27,82,531
Total PR Value	₹89,44,550
Investment	₹12,000
ROI	745:01:00



Thank you.